



**Associazione dei Comuni del Lodigiano**

# CI SIAMO NOI

Progetto per l'impiego di 7 volontari  
del Servizio civile nazionale

*Via Incoronata, 3 26900 Lodi - LO*

Tel. 0371 9530890 0371 940082

fax 0371 956814

mail [acl@cert.elaus2002.net](mailto:acl@cert.elaus2002.net), [acl.serviziocivile@gmail.com](mailto:acl.serviziocivile@gmail.com)

## **SCHEDA RIASSUNTIVA DEL PROGETTO PER L'IMPIEGO DI VOLONTARI IN SERVIZIO CIVILE IN ITALIA**

***Ente proponente il progetto:***

**ACL - Associazione dei Comuni del Lodigiano.**

***Titolo del progetto:***

**CI SIAMO NOI**

***Settore ed area di intervento del progetto***

**Settore: assistenza**

**Area di intervento: anziani**

***Gli enti in cui si realizza il progetto***

**L'Azienda Speciale di Servizi Casalpusterlengo - A.S.S.C**

**A.S.P - Azienda di Servizi alla Persona Valsasino**

***Obiettivo generale del progetto:***

Contribuire al benessere generale dell'anziano e al mantenimento di una buona qualità della vita attraverso l'offerta di relazioni stimolanti e significative, offerte da persone giovani e motivate a uno scambio di emozioni e sentimenti tra generazioni solo anagraficamente distanti.

L'obiettivo generale si declina, nel dettaglio del progetto, in cinque obiettivi specifici.

<b>Azienda speciale servizi Casalpuusterlengo</b>	
<b>R.S.A.- Azienda speciale di servizi Casalpuusterlengo</b>	
<b>Obiettivo specifico</b>	<b>Tempi in cui si realizza l'attività</b>
<b>Obiettivo specifico 1</b> Supportare l'anziano nello svolgimento delle attività quotidiane di cura di sé e di interesse verso il contesto in cui è inserito, aiutandolo a mantenere o riscoprire il valore e il piacere della relazione che accompagna ogni momento della vita.	Tutto l'anno
<b>Obiettivo specifico 2</b> Consentire all'anziano di partecipare attivamente alle attività ricreative che la struttura propone come stimolo dell'autonomia residuale e come momento di legame fra gli ospiti. Accompagnare gli anziani all'esterno della struttura per gite, uscite guidate, visite ai familiari ecc.	Tutto l'anno
<b>Obiettivo specifico 3</b> Garantire all'ospite del centro diurno la possibilità di partecipare alle differenti attività proposte e di creare nuove relazioni che lo aiutino ad integrarsi nella nuova realtà superando lo sconforto derivante dalla progressiva perdita di autonomia.	Tutto l'anno escluse le domeniche e i giorni festivi
<b>Obiettivo specifico 4</b> Informare e sensibilizzare i familiari ed il territorio sulla vita e le attività dei servizi per anziani offerti da una struttura residenziale, per rendere sempre meno "tabù" e permettere un'apertura al mondo circostante	Tutto l'anno
<b>Obiettivo specifico 5</b> Assicurare all'anziano e alle persone fragili i servizi sociali della farmacia comunale, per garantirgli un buono stato di salute e la sicurezza di vivere presso la sua abitazione.	Tutto l'anno ( un paio di giornate al mese)

<b>ASP Valsasino</b>	
<b>Istituto di riabilitazione e residenza sanitaria assistenziale</b>	
<b>Obiettivo specifico</b>	<b>Tempi in cui si realizza l'attività</b>
<b>Obiettivo specifico 1</b> Supportare l'anziano nella cura di sé e stimolare l'interesse verso il contesto in cui è inserito, aiutandolo a mantenere o riscoprire il valore e il piacere della relazione che accompagna ogni momento della vita.	Tutto l'anno
<b>Obiettivo specifico 2</b> Consentire all'anziano di partecipare alle attività che la struttura propone come stimolo dell'autonomia residuale, alle capacità cognitive e come momento di costruzione delle relazioni fra gli ospiti dei diversi reparti. Accompagnare gli anziani che possono farlo, all'esterno della struttura per ritrovare i legami con il passato e ricevere stimoli per la loro vita da ospiti	Tutto l'anno

## **Descrizione del progetto e attività dei volontari**

### **Accoglienza e avvio del progetto**

Primo giorno

#### **Ruolo ed attività previste per i volontari nell'ambito del progetto**

In questa fase i volontari sono impegnati nella compilazione della diversa modulistica, nell'ascolto delle spiegazioni, nel porre domande sui punti che possono risultare oscuri, ma soprattutto a confrontarsi con quelli che saranno i "compagni di viaggio" per i prossimi dodici mesi.

### **Formazione generale**

Primo e secondo mese.

#### **Ruolo ed attività previste per i volontari nell'ambito del progetto**

La formazione generale, obbligatoria per tutti i volontari, prevede la partecipazione attiva del gruppo perché, pur sviluppandosi secondo un programma già stabilito ha come presupposto la condivisione dei saperi e delle esperienze che ogni volontario porta con sé.

Le attività possono cambiare in relazione ai modelli di lezione affrontati.

### **Formazione specifica**

Primo e secondo mese

#### **Ruolo ed attività previste per i volontari nell'ambito del progetto**

Il servizio civile è per sua definizione un cammino di crescita e di apprendimento durante tutte le fasi operative, questo non significa però che il volontario si approcci alle attività pratiche senza aver prima verificato le sue competenze ed averle integrate in maniera sufficiente a consentire l'avvio della fase successiva senza creare criticità e con la capacità di gestire l'emotività in relazione alle situazioni che devono essere affrontate.

Il volontario è, quindi, chiamato a:

- partecipare con impegno al momento formativo e alle attività proposte,
- sviluppare un atteggiamento aperto e disponibile all'apprendimento,
- incontrare i futuri collaboratori e l'operatore locale di progetto con un approccio empatico,
- individuare con l'OLP le modalità per utilizzare al meglio le conoscenze acquisite nella formazione.

### **Attività dei volontari nelle sedi**

A partire dalla metà del secondo mese fino alla fine del progetto con le interruzioni dovute ai giorni di permesso e alle altre attività collettive previste.

#### **Obiettivo specifico 1**

#### **Ruolo ed attività previste per i volontari nell'ambito del progetto**

- Attività di compagnia accanto all'ospite allettato con ascolto attento e sollecitazione a parlare e raccontare.
- Aiuto a compiere piccole attività di cura della persona come pettinarsi, riordinarsi, curare l'abbigliamento, ritrovare il piacere di specchiarsi.
- Aiutare l'ospite a consumare il pasto e gli spuntini offerti durante la giornata.
- Accompagnare gli ospiti all'interno della struttura, anche utilizzando ausili.
- Accompagnare gli ospiti che devono recarsi presso le strutture ospedaliere per visite o esami, recarsi in ospedale per completare la procedura con il ritiro referti o la prenotazione di altri passaggi di cura, così da essere, se pur sempre dietro supervisione dell'infermiere professionale, un riferimento completo e unico per l'anziano
- Far visita agli ospiti ricoverati temporaneamente in ospedale, per mantenere il legame affettivo e per consegnare piccole necessità anche supplendo al ruolo dei familiari che non ci sono più.

### Obiettivo specifico 2

#### **Ruolo ed attività previste per i volontari nell'ambito del progetto**

- Collaborare ad individuare sul territorio opportunità che possano essere utilizzate a costruire una mappatura.
- Gestire attività ludiche, ricreative e di socializzazione in struttura.
- Predisporre materiali che promuovano le attività animative presso gli anziani.
- Partecipare alla gestione di uscite culturali e di svago.
- Progettare e costruire cartelloni che aiutino a ricordare gli appuntamenti passati e quelli futuri.
- Rielaborare e raccontare con l'anziano l'esperienza vissuta.

### Obiettivo specifico 3

#### **Ruolo ed attività previste per i volontari nell'ambito del progetto**

- Attività di compagnia accanto all'ospite con ascolto attento e sollecitazione a parlare e raccontare la sua vita nelle ore fuori dal CDI.
- Aiuto a compiere piccole attività di cura della persona come pettinarsi, riordinarsi, prepararsi per il rientro in famiglia.
- Aiutare l'ospite a consumare il pasto e gli spuntini offerti durante la giornata.
- Accompagnare gli ospiti all'interno della struttura, aiutandoli ad orientarsi.
- Far visita agli ospiti temporaneamente assenti o ricoverati in ospedale, per mantenere il legame affettivo e per consegnare piccole necessità.
- Collaborare all'organizzazione, programmazione e gestione di spazi di animazione ludica come tombolate, tornei di carte, ecc.
- Partecipare a uscite culturali e di svago.
- Collaborare alla predisposizione e alla divulgazione di materiali che promuovano le attività animative.
- Progettare e costruire cartelloni che ricordino agli anziani gli appuntamenti passati e quelli futuri.
- Accompagnare gli ospiti che devono recarsi presso le strutture ospedaliere per visite o esami, recarsi in ospedale per completare la procedura con il ritiro referti o la prenotazione di altri passaggi di cura, così da essere, se pur sempre dietro supervisione dell'infermiere professionale, un riferimento completo e unico per l'anziano

### Obiettivo specifico 4

#### **Ruolo ed attività previste per i volontari nell'ambito del progetto**

- Attività di comunicazione e promozione delle iniziative.
- Predisposizione e distribuzione di materiale informativo.
- Organizzazione logistica di eventi di formazione, promozione, ecc.

### Obiettivo specifico 5

#### **Ruolo ed attività previste per i volontari nell'ambito del progetto**

- Ascolto e raccolta di eventuali bisogni.
- Restituzione delle eventuali segnalazioni
- Attività di promozione delle iniziative della farmacia comunale destinate ad anziani e categorie fragili.

**Monitoraggio e verifiche**

Quattro incontri da tre ore.

**Ruolo ed attività previste per i volontari nell'ambito del progetto**

- Compilazione delle schede che li riguardano.
- Collaborazione nella somministrazione e raccolta dei questionari ai destinatari delle azioni e agli altri attori coinvolti nel monitoraggio.
- Partecipazione attiva agli incontri.
- Collaborare nella predisposizione del report finale per le parti che li riguardano.

**Chiusura e restituzione del progetto**

Ultime settimane.

**Ruolo ed attività previste per i volontari nell'ambito del progetto**

Partecipazione attenta e responsabile alle attività proposte

*Numero dei volontari da impiegare nel progetto:*

7

Denominazione sede	N° volontari
Centro Diurno Integrato - Azienda speciale di servizi Casalpusterlengo	1
R.S.A.- Azienda speciale di servizi Casalpusterlengo	4
Istituto di Riabilitazione e Residenza Sanitaria Assistenziale ASP Valsasino	2

*Numero posti senza vitto e alloggio:*

7

*Numero ore di servizio settimanali dei volontari, ovvero monte ore annuo:  
Orario settimanale flessibile non inferiore alle 12 ore)*

Monte ore  
annuo di  
1400 ore

*Giorni di servizio a settimana dei volontari (minimo 5, massimo 6) :*

6

**Eventuali particolari obblighi dei volontari durante il periodo di servizio:**

Oltre agli obblighi previsti per l'adesione al servizio civile nazionale i volontari saranno chiamati al rispetto del codice di comportamento previsto per i dipendenti degli enti aderenti al progetto

In particolare il volontario dovrà:

- essere disponibile per la flessibilità oraria prevista dalla scelta del monte ore
- osservare le norme in materia di sicurezza e ambiente di lavoro
- osservare la massima riservatezza sulle informazioni acquisite nell'espletamento del servizio
- non fumare durante il servizio
- indossare un abbigliamento adeguato e mantenere un comportamento adeguato
- essere disponibile a prestare servizio saltuariamente nei giorni festivi
- utilizzare diligentemente tutta la strumentazione e le apparecchiature messe a disposizione dei volontari
- essere disponibile, per chi è munito di patente, a guidare i mezzi dell'Ente, osservando scrupolosamente il codice della strada
- essere disponibile ad indossare un distintivo di riconoscimento durante il servizio

***Eventuali requisiti richiesti ai candidati per la partecipazione al progetto oltre quelli richiesti dalla legge 6 marzo 2001, n. 64:***

Oltre ai requisiti previsti dalla legge 64/01 in tutte le sedi sarà data priorità ai candidati che:

- hanno prestato attività di volontariato in ambito sociale,
- nel percorso scolastico hanno effettuato stage o tirocini presso case di riposo
- possiedono o stanno per conseguire titoli di studio in ambito sociale o socio – assistenziale,
- conoscono tecniche di animazione con gli anziani,
- possiedono la patente B e sono disponibili a guidare, se occorre, il mezzo dell'ente.

## **CARATTERISTICHE DELLE CONOSCENZE ACQUISIBILI**

***Eventuali crediti formativi riconosciuti:***

L'Associazione dei Comuni del Lodigiano ha stipulato il 9 luglio 2004 con l'Università degli Studi di Parma una convenzione per il riconoscimento di crediti formativi, fino ad un massimo di nove a cui possono aggiungersene altri nove quando le attività svolte durante il servizio civile coincidano con gli obiettivi formativi del corso di studi. ( vedi allegato)

In data 4 febbraio 2005 l'ACL ha stipulato con l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano una convenzione per il riconoscimento di crediti formativi ai giovani che prestano servizio civile nei suoi progetti. (vedi allegato)

***Eventuali tirocini riconosciuti :***

L'Associazione dei Comuni del Lodigiano ha stipulato il 9 luglio 2004 con l'Università degli Studi di Parma una convenzione per il riconoscimento di tirocini quando le attività svolte durante il servizio civile coincidano con gli obiettivi formativi del corso di studi. ( vedi allegato)

In data 4 febbraio 2005 l'ACL ha stipulato con l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano una convenzione per il riconoscimento del periodo prestato dai giovani in servizio civile come tirocinio quando le attività del progetto coincidono con quelle previste dal corso di studi. ( vedi allegato)

***Competenze e professionalità acquisibili dai volontari durante l'espletamento del servizio, certificabili e validi ai fini del curriculum vitae:***

Ai volontari che termineranno il servizio l'Ente rilascerà una dichiarazione.

Nella dichiarazione verrà espressa una valutazione in merito al servizio svolto con riferimento alle relazioni personali, al senso di responsabilità, all'impegno, alla puntualità e alle abilità professionali acquisite.

Sulla base dell'accordo (vedi allegato) EL. FO Elaborazione e formazione, ente terzo rispetto ad ACL, certificherà e riconoscerà le abilità e le competenze acquisite valide ai fini del curriculum vitae per future collaborazioni presso le autonomie locali

## Formazione generale dei volontari

### *Sede di realizzazione:*

In locali a disposizione dell'ACL nella città di Lodi

Fatto salvo l'ammontare delle ore di formazione previste dalle circolari dell'Ufficio nazionale e i contenuti previsti nelle stesse, il progetto prevede un percorso formativo della durata complessiva di 46 ore suddivise in 11 sezioni.

Sezione A - L'identità del gruppo

Obiettivo: scoprire e costruire l'identità del gruppo

Sezione B - Dall'obiezione di coscienza al servizio civile

Sezione C - La Patria e il dovere di difenderla

Sezione D - Storia della difesa nonviolenta

Sezione E - Principi di protezione civile

Sezione F - La cittadinanza: un diritto

Sezione G - Il concetto di solidarietà

Sezione H - Le forme di volontariato

Sezione I - La normativa del servizio civile nazionale

Sezione L - Le Istituzioni entro cui si realizza il progetto

Sezione M - Progettare perché?

## Formazione specifica dei volontari

### *Sede di realizzazione:*

In sedi a disposizione dell'Associazione dei Comuni nella città di Lodi per le due prime sezioni. Nelle sedi di realizzazione dei progetti per la terza sezione

**Sezione 1-** Formazione in aula, rivolta a gruppi di volontari, il percorso partirà dall'obiettivo di fornire la consapevolezza e la capacità a dare un senso adeguato alle relazioni interpersonali che, i volontari, dovranno costruire e gestire nei servizi in cui opereranno

**Sezione 2** – Formazione in aula, rivolta a gruppi di volontari, in cui si affronteranno tematiche legate alle attività pratiche da svolgere, alle peculiarità degli utenti a cui il progetto si rivolge, alle abilità minime necessarie all'avvio del servizio pratico

**Sezione 3** – Formazione presso le singole sedi di servizio, curata dagli operatori locali di progetto, in cui il volontario conoscerà nel dettaglio le attività della sua sede, i servizi e le modalità con cui vengono erogati

### *Contenuti della formazione:*

#### **Contenuti prima sezione Costruire le relazioni e lavorare con gli altri**

- 1) L'apertura all'altro:
- 2) L'importante è comunicare:
- 3) Dall'io al noi:
- 4) Aiutare aiutandosi:

**Contenuti seconda sezione Conoscere i destinatari**

- 1) Conoscere se stessi in relazione all'anziano
- 2) L'anziano, questo sconosciuto
- 3) Il progetto: un anno con gli anziani
- 4) L'anziano ospite di un CDI
- 5) La salute nell'anziano
- 6) Come mantenersi in salute
- 7) Nozioni elementari di primo soccorso
- 8) La cultura della sicurezza negli ambienti domestici di lavoro
- 9) Il codice della strada: guidare sicuro, le regole per il trasporto delle persone

**Contenuti terza sezione Conoscere l'OPL, la sede, le aspettative**

- 1) L'Operatore Locale di progetto:
- 2) L'Ente:
- 3) La sede:
- 4) Le competenze.